

STAGES INITIAUX MF1

La CTR Grand-Est organise cette année 3 stages initiaux MF1 :

- Du samedi 9 mai au dimanche 10 mai 2026 à la Gravière Du Fort à Holtzheim et
Du samedi 30 mai au dimanche 31 mai 2026 à la Gravière Du Fort à Holtzheim

- Du samedi 4 juillet au samedi 11 juillet 2025 à l'Incantu de Galéria (Haute Corse)

Attention : le nombre de places est limité pour cette session : les personnes obligées de prendre leurs vacances en été, en particulier les enseignants, seront prioritaires, mais les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.

- Du samedi 3 octobre au samedi 10 octobre 2026 à l'Incantu de Galéria (Haute Corse)

**ATTENTION ! DATE LIMITE D'INSCRIPTION :
1 MOIS AVANT LE DEBUT DU STAGE à la GDF et 3 MOIS AVANT DEBUT DU STAGE POUR GALERIA**

Le prix est de **250 €** en mai (il ne comprend pas l'hébergement et les repas du soir. Seuls les repas de midi sont pris en charge) et de **1060 €** en juillet et octobre (le prix du séjour comprend l'acheminement vers le centre pour Galéria)

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES CONCERNANT LE STAGE SUR 2 WEEKEND EN MAI

L'hébergement :

Vous devez effectuer **vous-même** votre réservation.

Nous avons signé une convention avec 2 hôtels à proximités

Hôtel Kyriad* Strasbourg Sud Lingolsheim** notre coup de ♥

A 4 minutes de la Gravière à Lingolsheim, 59 rue du maréchal Foch, Lingolsheim 67830

Tél - 03 88 76 11 00

Tarif négocié « sport » : 52 € la chambre pour 2 ou 3 personnes

+ petit déjeuner à 12,50 € par personne

direction@kyriad-lingolsheim.com

Très bon accueil, chambres spacieuses avec de quoi ranger son sac de plongée.

Hôtel B&B**

A 2 minutes de la Gravière à Holtzheim 10 Rue Joseph Graff, Holtzheim 67810

Tél - 03 90 20 22 22

Tarif négocié : 53 € la chambre pour 2 personnes

+ petit déjeuner à 8,50 € par personne

Possibilité d'organiser des repas traiteurs sous forme buffet à 15 € par personne.

Bb_4774@hotelbb.com

Hôtel Ibis* Aéroport Lingolsheim**

A 6 minutes de la Gravière à Lingolsheim

2 Rue Du Maréchal Foch, Rte de Schirmeck, 67380 Lingolsheim

Tarif négocié : 60 € la chambre pour 2 personnes le WE, 65 € la semaine.

Petit déjeuner 12 € par personne.

Tél - 03 88 77 18 18

Réservation sur le site : <https://all.accor.com/hotel/1588/index.fr.shtml>

Camping de Strasbourg

A 12 minutes de la Gravière à Lingolsheim

03 88 30 19 96

Réservation sur le site : <https://www.camping-strasbourg.com>

Lieu du stage :

- Le stage se déroulera à la base fédérale de la Gravière Du Fort [Rue de Lingolsheim, 67810 Holtzheim](#)
- Le centre dispose d'une connexion WIFI gratuite.
- Il est possible de se garer gratuitement à l'intérieur de la base fédérale, il suffit de sonner pour vous faire ouvrir le portail.

Déroulement du stage:

- Le rendez-vous a lieu à 8h00 le samedi matin du premier weekend et également à 8h00 le samedi du second weekend
- En cas d'arrivée tardive, prévenez Magali FREY au 06.86.36.67.96.
- Le stage ne comportera des plongées et des séances de travail en salle.
- Le programme détaillé du stage sera communiqué sur place

Le matériel pédagogique :

- Munissez-vous d'un moyen de consulter le MFT en ligne (smartphone, tablette, ordinateur portable, etc.), de stylos et de papier.

Le matériel de plongée :

- Il faut vous munir de l'ensemble de votre matériel personnel de plongée, bloc gonflé compris. Le regonflage se fera sur place.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES CONCERNANT LES STAGES A L'INCANTU (GALERIA)

- Le prix du stage comprend :
 - Le trajet en avion aller et retour depuis Paris-Orly vers Bastia ou Strasbourg-Entzheim vers Calvi, selon votre choix.
 - L'hébergement, les repas et les plongées.
 - Les transferts en car ou minibus entre les aéroports et l'Incantu.
 - Nb : Le trajet du domicile à l'aéroport ainsi et que les frais de parking sont à la charge des stagiaires. Le covoiturage est donc fortement conseillé.
- Les vols sont assurés par Air Corsica (depuis Paris) ou par Volotéa (depuis Strasbourg) : les horaires et renseignements pratiques seront communiqués 2 mois avant le début du stage.
- Vous pouvez aussi décider de rejoindre le centre par vos propres moyens et à vos frais (sans le trajet en avion proposé). Le prix du séjour sera alors de 180 euros de moins.
- Le centre dispose d'une piscine et d'une connexion WIFI gratuite.
- Les draps sont fournis ainsi que les serviettes.
- L'hébergement est collectif par chambre de 2 ou 3 personnes au sein d'un même appartement climatisé, doté d'une cuisine et d'une salle de bain commune

- Il peut y avoir du vent : prévoyez un bonnet et un coupe-vent.
- Emportez éventuellement des boules Quies si vous partagez votre chambre avec des ronfleurs ...
- **ATTENTION : les inscriptions doivent être effectuées le plus tôt possible en raison de la nécessité de réserver les trajets en avion**
- **En cas d'annulation, les frais seront retenus ! nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance annulation ! (Voir paragraphe ci-dessous « annulation de la participation aux stages et aux examens »)**

Le matériel de plongée :

- Il faut vous munir de l'ensemble de votre matériel personnel à l'exception du bloc et des plombs, fourni gratuitement sur place
- L'Incantu peut fournir du matériel, mais cette location vous sera facturée directement par le centre.

Le matériel pédagogique :

- Munissez-vous d'un moyen de consulter le MFT en ligne pendant le temps de préparation aux épreuves de pédagogie (smartphone, tablette, ordinateur portable, etc.), de stylos et de papier. Le Wifi est gratuit sur le centre

INSCRIPTIONS

- Elles se font exclusivement en ligne sur la page de la CTR à partir du site du Comité Régional Est.
- Allez sur la page d'accueil de la CTR (<https://technique.ffessmest.fr/w/accueil>), cliquez sur l'onglet « **inscriptions stages** » à droite de l'onglet « CTR ».
- Remplissez le formulaire en ligne puis cliquez sur « ENVOYER ». Les données recueillies servent exclusivement à la gestion des stages et ne sont pas divulguées à des tiers.
- Vous recevrez ensuite un mail de confirmation de la part de Google. Si ce n'est pas le cas, vérifiez le dossier antispam de votre logiciel de messagerie, puis l'adresse mail que vous avez renseignée sur le site. En cas de difficultés, contactez la Présidente de la CTR par mail à l'adresse suivante : magali.frey@unistra.fr

REGLEMENT

- Le règlement se fait exclusivement sur HelloAsso avec votre Carte Bancaire, choisir le lien qui correspond au mois de votre stage :
 - **Mai 2026** : <https://www.helloasso.com/associations/comite-regional-grand-est-ffessm/evenements/stages-initiaux-mf1-a-la-gdf>
 - **Juillet 2026** : <https://www.helloasso.com/associations/comite-regional-grand-est-ffessm/evenements/stages-ctr-est-ffessm-galeria-juillet-2026>
 - **Octobre 2026** : <https://www.helloasso.com/associations/comite-regional-grand-est-ffessm/evenements/stages-ctr-est-ffessm-galeria-octobre-2026>
- Choisir le stage initial MF1, compléter avec votre Nom, Prénom et Adresse mail, mais **attention** avant de valider et payer, aller dans « Votre contribution au fonctionnement de HelloAsso » puis cliquer sur « Modifier » et

cocher la case « Je ne souhaite pas soutenir HelloAsso » puis cliquer sur « Non merci, peut-être une autre fois » et enfin valider et payer.

- Une fois le règlement reçu, vous serez inscrit(e)s sur une liste en ligne figurant dans l'onglet « **formations** ».
- Cette liste des candidats inscrits et en liste d'attente sera publiée et régulièrement actualisée, **mais il n'y aura pas de mail de confirmation ni de convocation.**
- Seul l'enregistrement de l'inscription en ligne et la réception du virement permettront de valider définitivement votre candidature.
- Il est possible d'obtenir une attestation de paiement :
 - au moment de votre inscription sur HelloAsso,
 - ou bien **après le stage**, par mail auprès de la trésorière du Comité Régional Grand-Est, Mme Véronique GOEHNER : vero.jp@wanadoo.fr

ANNULATION DE LA PARTICIPATION AUX STAGES ET AUX EXAMENS

- **Ne vous inscrivez pas si vous n'êtes pas sûr :**

- D'avoir la possibilité de valider les aptitudes exigées avant le début du stage (CF MFT) !
- D'obtenir vos congés !
- D'être médicalement apte au début du stage !

- **En cas de renoncement à moins de 30 jours avant le premier jour des stages de la GDF et 90 jours avant celui de Galéria, aucun frais d'inscription ne pourra être remboursé, et l'inscription ne pourra pas être décalée sur une session ultérieure.**
- **Aucun remboursement ne sera accordé en cas d'abandon au cours du stage ou de l'examen.**
- **Il est fortement conseillé de souscrire une assurance annulation !**

- L'assureur fédéral (le Cabinet Laffont) propose un certain nombre de solutions :

- La formule loisir Top 3 associées à la licence fédérale proposent une assurance annulation.

ATTENTION : ce n'est pas le cas des assurances loisir 1, 2 ou 3 ou des Loisir Top 1 ou Loisir Top 2 ! (Il faut que cela soit une assurance loisir Top 3)

- Le Pack Voyage peut être souscrit en ligne pour un prix modique sur le site de l'assureur

<https://www.ffessm.lafont-assurances.com/courtier-assurances/offre-licencies.aspx?offre=5c46b0a3-970d-4939-bfe4-3d37d04f5faa>

- Comme vous payez par carte bancaire, vous pouvez parfois prétendre à un remboursement des frais de stage mais cela dépend de son type. Renseignez-vous auprès de votre banque avant d'effectuer votre paiement
- Votre assurance multirisques habitation ou une autre assurance peuvent éventuellement couvrir ce risque.
Renseignez-vous directement auprès de ces organismes.

DOCUMENTS A PRESENTER LE PREMIER JOUR DU STAGE : (CF : MFT)

- Licence de l'année en cours,
- Carte GP-N4 ou diplôme équivalent (Cf. MFT)
- Carte RIFAP
- Certificat médical (CACI) daté de moins d'un an.